



## Naturheilverein sponsert Gesundheitserziehung

Projektleiterin:

**Gitta Ejana Wehner-Naumann**

Heilpraktikerin, Gesundheitsberaterin (GGB)

Praxis: Usastr. 15, 61250 Usingen

Tel.: (06081) 44 20 39

[gitta.wehner-naumann@t-online.de](mailto:gitta.wehner-naumann@t-online.de)

**Prävention** bereits von Kindheit an ist eine gesellschaftspolitische Aufgabe.

Der **Naturheilverein** möchte hierzu einen Beitrag leisten.

- Jedes 5. Kind und jeder 3. Jugendliche sind zu dick. Jeder dritte Euro wird von den Krankenkassen für Krankheiten ausgegeben, die auf falsche Ernährung zurückzuführen sind.
- Auch in den Jahren **2012/13** bietet der Naturheilverein Bad Nauheim-Friedberg e.V. das gesponserte Projekt „**Gesunde Kinder**“ an.

Die **Schwerpunkte** unserer **Angebote** für **Erzieher, Lehrer, Kinder** und **Eltern** liegen in den Bereichen

- **gesunde Ernährung**, denn diese ist eine wichtige Voraussetzung für Wachstum, Entwicklung, Gesundheit und Wohlbefinden von Kindern, sowie
- **Stressbewältigung** und **Lernhilfe** durch **Brain Gym**

Dazu bieten wir sog. **Bausteine** an:

- **Praxis Aktionen** mit Zubereitung von **Lebensmitteln**, z.B. zum Thema „**Voll fit – voll gesund - Voll-Wert**“
- **Begleitung von Aktionen** oder **Workshops** mit Kindergarten oder Schulkindern
- **Begleitung bei Projektwochen** oder **Workshops** (Themen – siehe „Bausteine“)
- **anwendungsbezogene Vorträge** bei Elternabenden, in Konferenzen usw.

Wir schicken ausgebildete Fachkräfte zu Vorträgen, Workshops und Aktionen zu Ihnen und **finanzieren** deren Honorar aus dem **Projektfond** des Naturheilvereins.

Außer den Lebensmitteln für z.B. Koch- und Zubereitungsaktionen entstehen Ihnen bei diesem Sonderprogramm keinerlei Kosten.

Weitere Aktionen können gemeinsam „ausgeheckt“ werden.

Bitte beachten Sie auch unsere Zusatzangebote und unsere „Hits für Kids“ – Seiten im aktuellen Programm ([www.NHV-Wetterau.de](http://www.NHV-Wetterau.de)).

**Die Aufnahme ins Projekt entscheidet sich nach der Reihenfolge der Anmeldungen, der Verfügbarkeit der Fachkräfte und dem Etat.**

#### Vorstand

L. Delling, H. Dittmann,  
P. Hellmeck, S. Hübner,  
G. Lohmann, S. Mithoff,  
G. Pabel-Rüger, G. Rupperti,  
W. Schaller

#### NHV-Zentrum/ Geschäftsstelle

Kurstr. 13 -15, 61231 Bad Nauheim  
Tel.: (0 60 32) 86 70 07  
Fax: (0 60 32) 86 70 09  
[www.NHV-Wetterau.de](http://www.NHV-Wetterau.de)  
[info@NHV-Wetterau.de](mailto:info@NHV-Wetterau.de)

#### Kasse/Mitgliederverwaltung

Wolfgang Schaller  
Am Atzelberg 13, 61206 Wöllstadt  
Tel.: (0 60 34) 59 91  
Fax: (0 60 34) 91 49 40  
[Schaller@NHV-Wetterau.de](mailto:Schaller@NHV-Wetterau.de)

#### NHV-Bad Vilbel Kontakt

Gisela Pabel-Rüger  
Am Steinberg 15  
60437 Ffm. Nieder-Erlenbach  
Tel.: (0 61 01) 4 11 58  
[Pabel-Rueger@NHV-Wetterau.de](mailto:Pabel-Rueger@NHV-Wetterau.de)

#### Bankverbindung

Sparkasse  
Oberhessen  
Konto 310 020 36  
BLZ 518 500 79